



## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY

1. Każdorazowe wejście do sauny jest płatne. Pobierana jest opłata zgodnie z obowiązującym cennikiem.
2. W saunie może znajdować się maksymalnie 8 osób.
3. Sauna to przede wszystkim profilaktyka; dlatego też powinny korzystać z niej osoby zdrowe.
4. Wszelkie wątpliwości związane ze stanem zdrowia, przed skorzystaniem z sauny należy skonsultować ze swoim lekarzem.
5. W razie pytań, wszelkich informacji odnośnie sposobu i metodyki korzystania z sauny udzieli Państwu nasz pracownik obsługi.
6. Z sauny mogą korzystać osoby pełnoletnie i osoby niepełnoletnie, które ukończyły 14 rok życia za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
7. W saunie należy przebywać tylko i wyłącznie w ręczniku.
8. W saunie zabrania się:
  - wchodzenia i przebywania w ubraniu, stroju kąpielowym oraz obuwiu, również basenowym,
  - głośnego prowadzenia rozmów,
  - dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych, grzewczych,
  - obowiązuje ścisły zakaz wnoszenia alkoholu, jedzenia, szklanych butelek oraz aparatów fotograficznych i kamer,
  - nieobyczajnego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe.
9. Z sauny nie mogą korzystać:
  - osoby z podwyższoną temperaturą ciała,
  - osoby cierpiące na stany zapalne organów wewnętrznych (takie jak: choroby serca, naczyń krwionośnych),
  - osoby chore na gruźlicę płuc,
  - osoby z aktywną chorobą nowotworową,
  - osoby z chorobami spazmatycznymi,
  - osoby cierpiące na alergie i choroby skóry,
  - kobiety w czasie menstruacji.
10. Osoby o niestabilnym stanie zdrowia, z rozrusznikami serca, implantami itp. powinny korzystać z saun ze szczególną ostrożnością, po konsultacji ze swoim lub innym lekarzem. Wchodząc do sauny odwiedzający potwierdza, że stan jego zdrowia pozwala na korzystanie z tej formy rekreacji. Za skutki wynikające z nieprzestrzegania regulaminów i instrukcji korzystania z sauny MOSiR nie ponosi odpowiedzialności.
11. Wszelkie skaleczenia, problemy ze zdrowiem oraz pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi MOSiR.
12. Przy korzystaniu z sauny należy bezwzględnie stosować się do instrukcji użytkownika i informacji udzielanych przez pracowników MOSiR.
13. Po opuszczeniu sauny należy bezwzględnie schłodzić ciało pod prysznicem oraz umyć je dokładnie z użyciem mydła.
14. Za zgubienie kluczyka do szafki pobrana zostanie opłata zgodnie z obowiązującym cennikiem.
15. Korzystanie z saun pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających jest surowo zabronione.